

# ZERTIFIKAT

## SPORTHYPNOSE

*Karin Zürcher*

*hat am 16. März 2018 das weiterbildende Seminar in  
Sporthypnose im Umfang von rund 8 Lektionen erfolgreich absolviert.*



  
GABRIEL PALACIOS  
HYPNOSELEHRTRAINER



DAS SPORTHYPNOSE-SEMINAR BEINHALTETE FOLGENDE SCHWERPUNKTE:  
LEISTUNGSOPTIMIERUNG, OPTIMIERUNG VON BEWEGUNGSABLÄUFEN, SELBSTHYPNOSE, BLOCKADEN UND PRÄGUNGEN, SPORTVERLETZUNGEN UND SCHMERZEN, GRUPPENDYNAMIK